

193231, Санкт – Петербург, ул. Подвойского 29/2, литера Э

583 – 01 – 23

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт – Петербурга

**Протокол №1 от 31.08.2023**

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим ГБДОУ детского сада №28  
Невского района Санкт–Петербурга

\_\_\_\_\_ А.А. Семеновой

**Приказ №220 от 31.08.2023**

**Учебный план на 2023 – 2024 учебный год**

реализации Образовательной программы дошкольного образования

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №28 Невского района Санкт–Петербурга  
(ГБДОУ детский сад №28 Невского района Санкт–Петербурга)

Санкт – Петербург

2023

## Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №28 Невского района Санкт – Петербурга образовательного процесса, виды и периодичность организованной образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объем образовательной деятельности с учетом контингента детей, посещающих ГБДОУ.

Учебный план разработан на основании нормативных и методических документов, регламентирующих деятельность дошкольного образовательного учреждения:

- Федеральным Законом «Об образовании Российской Федерации» № 2273 - ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155;
- Федеральной Образовательной программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020г №373;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучение, отдыха и оздоровление детей и молодежи»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.02.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм Сан ПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Минпросвещения России от 21.06.2021 №03-925 «Методические рекомендации по реализации образовательных программ дошкольного образования с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 года № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования».
- Устава ГБДОУ детского сада № 28 Невского района Санкт-Петербурга;
- Правил внутреннего распорядка ГБДОУ детского сада № 28 Невского района Санкт-Петербурга
- Образовательной программой дошкольного образования.

В ГБДОУ детском саду №28 Невского района Санкт – Петербурга в 2023 – 2024 учебном году будет функционировать 11 групп: 2 группы раннего возраста, 3 младших группы, 1 средняя группа, 3 старших группы, 2 подготовительных группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

### **Общая характеристика учреждения**

В ГБДОУ детском саду №28 Невского района Санкт – Петербурга в 2023 – 2024 учебном году будет функционировать 11 групп: 2 группы раннего возраста, 3 младших группы, 1 средняя группа, 3 старших группы, 2 подготовительных группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового рабочего дня.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд пополняется, развивающая предметно-пространственная среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

### **Обязательная часть (инвариантная) часть учебного плана**

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности непосредственно образовательной деятельности (занятий).

В первой половине дня, в группах старшего дошкольного возраста планируются не более трёх интеллектуальных форм.

В группах детей старшего дошкольного возраста ОД (занятие) планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник-четверг), сочетаясь с музыкой и физкультурой для профилактики утомления.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность (занятия), проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в старшей и подготовительной группах не превышает 3-х занятий. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (занятие), проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в помещении- 2 раза, на улице-1 раз). В связи с имеющимися в ГБДОУ условиями, с целью оздоровления детей третий период образовательной деятельности (занятие) по физическому развитию в дошкольных группах (5-7 лет) реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

В летний период жизнь детей максимально переносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период старшая и подготовительная группы работают в каникулярном режиме. Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

**I. УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**2.1 Образовательная деятельность**  
**Основная часть**

Образовательные области		Первая младшая группа (раннего возраста)		Первая младшая группа (раннего возраста)	
		1.6 – 2 года		2 – 3 года	
1	2	3	4	5	6
Познавательное развитие	Игры – занятия с дидактическим материалом	2/8	18/72	1 (10 мин)	36 (6ч 00м)
	Игры – занятия со строительным материалом	1/4	9/36	1 (10 мин)	36 (6ч 00м)
Речевое развитие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3/12	27/108	2 (20 мин)	72 (12ч 00м)
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	НЕТ	НЕТ	1 (10 мин)	36 (6ч 00м)
	Лепка	НЕТ	НЕТ	1 (10 мин)	36 (6ч 00м)
	Аппликация	НЕТ	НЕТ	-	-
	Музыкальная деятельность	2/8	18/72	2 (20 мин)	72 (12ч 00м)
Физическое развитие	В помещении	2/8	18/72	2 (20 мин)	72 (12ч 00м)
<b>ИТОГО</b>		<b>10/40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360 (1ч 40м)</b>

Примечание:

- В учебном плане указано количество часов в неделю по каждому направлению развития детей.

### Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ОД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10

#### Виды и периодичность ОД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин	
			1 занятие	1 занятие
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	15	30
	ФК на улице	1 раз в неделю	15	15
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	15	15
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	15	15
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	15	15
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	15	15
	Лепка/аппликация	1 раз в неделю	15	15
	Музыка	2 раза в неделю	15	30
<b>Итого</b>		<b>10 занятий в неделю 2 часа 30 минут</b>		

### Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность образовательной нагрузки составляет 3 часа 20 минут в неделю, продолжительность ОД – не более 20 мин, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

#### Виды и периодичность ОД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин	
			1 занятие	1 занятие
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	20	40
	ФК на улице	1 раз в неделю	20	20
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	20	20

	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	20	20
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	20	20
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	20	20
	Лепка/аппликация	1 раз в неделю	20	20
	Музыка	2 раза в неделю	20	40
<b>Итого</b>		<b>10 занятий в неделю 3 часа 20 минут</b>		

#### Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность образовательной нагрузки составляет 5 часов 25 минут в неделю, продолжительность ОД – не более 25 мин, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут, общее количество занятий – 13.

#### Виды и периодичность ОД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин	
			1 занятие	1 занятие
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	25	50
	ФК на улице	1 раз в неделю	25	25
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	25	25
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	25	25
	Конструирование/моделирование	1 раз в неделю	25	25
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	25	50
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	2 раза в неделю	25	50
	Лепка/аппликация	1 раз в неделю	25	25
	Музыка	2 раза в неделю	25	50
<b>Итого</b>		<b>13 занятий в неделю 5 часа 25 минут</b>		

#### Подготовительная к школе группа

Для детей шестого года жизни продолжительность образовательной нагрузки составляет 7 часов 00 минут в неделю, продолжительность ОД – не более 30 мин, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 90 мин, общее количество занятий – 14.

### Виды и периодичность ОД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность, мин	
			1 занятие	1 занятие
Физическое развитие	ФК в помещении	2 раза в неделю	30	60
	ФК на улице	1 раз в неделю	30	30
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	30	30
	Формирование элементарных математических представлений	2 раза в неделю	30	60
	Конструирование/моделирование	1 раз в неделю	30	30
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	30	60
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	2 раза в неделю	30	60
	Лепка/аппликация	1 раз в неделю	30	30
	Музыка	2 раза в неделю	30	60
<b>Итого</b>		<b>14 занятий в неделю 7 часов 00 минут</b>		

### Учебный план занятий по реализации образовательной программы дошкольного образования

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки занятий по программе					
	В неделю		В месяц		В год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Первая младшая (группа раннего возраста) группа	10	1 час 40 мин	40	6 часов 40 мин	370	61 час 40 мин
Вторая младшая группа	10	2 часа 30 мин	40	10 часов 00 мин	370	92 часа 30 мин
Средняя группа	10	3 часа 20 мин	40	13 часов 20 мин	370	123 часа 20 мин
Старшая группа	13	5 часов 25 мин	52	21 час 40 мин	481	200 часов 25 мин
Подготовительная к школе группа	14	7 часов 00 мин	56	28 час 00 мин	518	259 часов 00 мин

### Продолжительность занятий

Возрастная группа	Продолжительность занятий
<b>Первая младшая группа</b>	<b>Не более 10 минут</b>
Вторая младшая группа	<b>Не более 15 минут</b>
Средняя группа	<b>Не более 20 минут</b>
Старшая группа	<b>Не более 25 минут</b>
Подготовительная к школе группа	<b>Не более 30 минут</b>



**Вариативная часть**  
**(формируемая участниками образовательных отношений)**

	Группа Раннего возраста		Группа раннего возраста		Группа младшего дошкольного возраста		Группа среднего Дошкольного возраста		Группа старшего дошкольного возраста		Группа предшкольного дошкольного возраста	
	1.6 - 2 года		2 - 3 года						5 -6 лет		6 -7 лет	
	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Работа педагога - психолога	В период адаптации 5 раз в неделю	По запросу родителей	В период адаптации и 5 раз в неделю	По запросу родителей	В период адаптации 5 раз в неделю	По запросу родителей	По запросу родителей	По запросу родителей	1 (25 мин)	36 (15 ч)	1 (30 мин)	36 (18 ч)
Работа педагога дополнительного образования (кружковая работа) в соответствии с графиком работы	-	-	-	-	-	-	-	-	1 (25 мин)	36 (15 ч)	1 (30 мин)	36 (18 ч)

Примечания:

- Дополнительно – форма организации обучения воспитанников: - подгрупповая, подвижная микрогруппа и индивидуальная.
- В соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №28 Невского района Санкт – Петербурга, занятия с педагогом – психологом с сентября по август
- Вариативная часть Образовательной программы ДООУ реализуется через кружки художественно – эстетической, социально – коммуникативной и познавательной направленности, которые проводятся во второй половине дня. Занятия из вариативной части учебного плана (кружки) не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон в ДООУ.